

Ort und Termine

der gemeinsamen Treffen

	Dienstag 20 – 21 Uhr
Infoabend	04.03.25
Der Infoabend ist Voraussetzung für den Kurs	
1. Abend	11.03.25
2. Abend	18.03.25
3. Abend	25.03.25
4. Abend	01.04.25
Abschluß	08.04.25

Ort: per ZOOM

Teilnehmerbeitrag: 25 €

Anmeldung:

Anmeldung: telefonisch oder per mail
in der Pforte, Kloster Volkenroda:

pforte@kloster-volkenroda.de

Tel. 036025-559 0

Schweigen, Hören und Beten

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir uns in der Zeit vor Ostern auf den Weg machen, um unsere Beziehung zu Gott anzuschauen, zu klären und zu vertiefen...

Theresa von Avila ermutigt uns, mit IHM „täglich zu reden wie mit einem Freund, mit dem man oft und gern zusammenkommt“. Dabei wollen wir das Gebet als Ausgangspunkt nehmen, das Jesus selbst seinen Jüngern – und so auch uns hinterlassen hat: das Vater Unser.

Es vermittelt in besonderer Weise Jesu Gottesverständnis und lässt uns teilhaben an seinem Beten.

Darüber hinaus stellt es uns in die Gemeinschaft der weltweiten Christenheit heute und der Menschen, die es seit 2000 Jahren von Generation zu Generation weiter gegeben haben.

Die Tiefe des Vaterunsers meditierend auszuloten und unsere Beziehung zu Gott, uns selbst und den Anderen davon inspirieren zu lassen – dazu laden wir Sie herzlich ein.

**Für den Übungsweg braucht es
keine Vorkenntnisse,**

**nur eine Neugier
auf die Begegnung mit dem
lebendigen Gott, der sich in
Jesus Christus zeigt.
Wir wollen Gott in unserem Alltag
neu entdecken.**

Konkret bedeutet das, dass Sie

- In einem begrenzten Zeitraum von vier Wochen sich täglich 15 min. Zeit für Gott reservieren.
- von Tag zu Tag mit Impulsen und Anleitungen zu Stille und Gebet begleitet werden.
- Den Tag mit einem Rückblick abschließen (5 min.)
- an dem wöchentlichen Treffen teilnehmen
- am Sonntag in einen Gottesdienst Ihrer Wahl gehen

Wenn

dich dein Gebet nicht
verändert,

ändere dein Gebet.

Thomislav Ivančić

Einer seiner Jünger bat Jesus:

„Herr, lehre uns beten“ Luk. 11,1

Beten ist Atmen der Seele,
beschreibt es Ole Hallesby.

Wir laden Sie ein, sich mit uns gemeinsam
auf den Weg zu machen, wieder neu,
vielleicht auch mal anders, mit Gott ins
Gespräch zu kommen.



Sie werden begleitet:

Schwester Miriam,
gehört zur
Kommunität im
Kloster Volkenroda,
arbeitet dort im
Gästehaus mit und ist
geistliche Begleiterin



Dr. Simone Höttsch,
lebt in Oberursel/Ts
und ist Fachärztin
für Psychiatrie und
Psychotherapie
und geistliche
Begleiterin

Beten ist Atmen der Seele



Glauben im Alltag üben

Alltagsexerzitien per ZOOM

vom 4. März – 8. April 2025